



Aprobat  
Manager  
Prof. Dr. Gherman Claudia

Avizat  
Director îngrijiri  
As.Med.Pr.Lic. Kis Eva

Avizat  
Secția Clinică Diabet Zaharat, Nutriție și Boli Metabolice  
Medic șef, Prof. Dr. Bala Cornelia

### Meniu luna August 2026

#### LUNI

| Regim                   | Mic Dejun                                                                                                                                                      | Gustare ora 10:00    | Prânz                                                                                                                 | Supliment ora 16:00 | Cină                                                                                            |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Comun Însotitori</b> | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Gem (20 gr) Cremă natur (20 gr), Parizer dietetic pui/curcan feliat (70 gr), Franzelă (200 gr)             |                      | Supă de fasole verde (300 ml), Chifteluțe marinate cu sos (min. 120 gr) și paste făinoase (200 gr), Nectarine (1 buc) | Orez Riso (200g)    | Ceai (250 ml), Mâncare de mazăre verde cu carne (300 gr), Napolitane (50 gr)                    |
| <b>Arsi Neoplasm</b>    | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30ml), Unt (10 gr), Gem(20 gr) Cremă natur (20 gr), Parizer dietetic pui/curcan feliat (70 gr), Franzela (200 gr)               | Br. Făgăraș (200 gr) | Supă de fasole verde (300 ml), Chifteluțe marinate cu sos (min. 120 gr) și paste făinoase (200 gr), Nectarine (1 buc) | Orez Riso (200g)    | Ceai (250 ml), Cotlet de porc (min. 90 gr) cu sote de mazăre verde (200 gr), Napolitane (50 gr) |
| <b>Diabet</b>           | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30ml), Unt (10 gr), Cubulețe brânză (72 gr), Cremă natur (20 gr), Parizer dietetic pui/curcan feliat (70 gr), Franzela (200 gr) | Br. Făgăraș (200 gr) | Supă de fasole verde (300 ml), Chifteluțe marinate cu sos (min. 120 gr) și paste făinoase (200 gr), Nectarine (1 buc) | Sana (200g)         | Ceai (250 ml), Cotlet de porc (min. 90 gr) cu sote de mazăre verde (200 gr), Mere (1 buc)       |
| <b>Lăuze</b>            | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30ml), Unt (10 gr), Gem (20 gr) Cremă natur (20 gr), Parizer dietetic pui/curcan feliat (70 gr), Franzelă (200 gr)              |                      | Supă de fasole verde (300 ml), Chifteluțe marinate cu sos (min. 120 gr) și paste făinoase (200 gr), Nectarine (1 buc) | Orez Riso (200g)    | Ceai (250 ml), Grătar din piept de pui cu morcovi baby (300 gr), Napolitane (50g)               |
| <b>Diabet desodat</b>   | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30ml), Unt (10 gr), Cubulețe brânză (72 gr), Cremă natur (20 gr), Parizer dietetic pui/curcan feliat (70 gr),                   | Br. Făgăraș (200 gr) | Supă de fasole verde (300 ml), Chifteluțe marinate cu sos (min. 120 gr) și paste făinoase (200 gr), Nectarine (1 buc) | Sana (200g)         | Ceai (250 ml), Cotlet de porc (min. 90 gr) cu sote de mazăre verde (200 gr), Mere (1 buc)       |

|                                    |                                                                                                                                                                |                      |                                                                                                                       |                  |                                                                                               |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                    | Franzela (200 gr)                                                                                                                                              |                      |                                                                                                                       |                  |                                                                                               |
| <b>Renal</b>                       | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Gem (20 gr) Cremă natur (20 gr), Parizer dietetic pui/curcan feliat (70 gr), Franzelă (200 gr)             |                      | Supă de fasole verde (300 ml), Chifteluțe marinate cu sos (min. 120 gr) și paste făinoase (200 gr), Nectarine (1 buc) | Orez Riso (200g) | Ceai (250 ml), Mâncare de mazăre verde cu carne (300 gr), Napolitane (50 gr)                  |
| <b>Desodat</b>                     | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Gem (20 gr) Cremă natur (20 gr), Parizer dietetic pui/curcan feliat (70 gr), Franzelă (200 gr)             |                      | Supă de fasole verde (300 ml), Chifteluțe marinate cu sos (min. 120 gr) și paste făinoase (200 gr), Nectarine (1 buc) | Orez Riso (200g) | Ceai (250 ml), Mâncare de mazăre verde cu carne (300 gr), Napolitane (50 gr)                  |
| <b>UlcerII<br/>UlcerII Desodat</b> | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30ml), Unt (10 gr), Cubulețe brânză (72 gr), Cremă natur (20 gr), Parizer dietetic pui/curcan feliat (70 gr), Franzela (200 gr) |                      | Supă cu zdrențe (300 ml) Rasol de pui (min 120 gr) cu sos de mărar și paste făinoase (200 gr), Banane (1 buc)         | Orez Riso (200g) | Ceai (250 ml), Rasol de pui (min. 120 gr) cu morcovi baby (300 gr), Biscuiți Simpli (100 gr)  |
| <b>Hepatitisă</b>                  | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30ml), Unt (10 gr), Cubulețe brânză (72 gr), Cremă natur (20 gr), Parizer dietetic pui/curcan feliat (70 gr), Franzela (200 gr) | Br. Făgăraș (200 gr) | Supă cu zdrențe (300 ml) Rasol de pui (min 120 gr) cu sos de mărar și paste făinoase (200 gr), Banane (1 buc)         | Orez Riso (200g) | Ceai (250 ml), Rasol de pui (min. 120 gr) cu morcovi baby (300 gr), Biscuiți Simpli (100 gr)  |
| <b>Hepato-pancreatic</b>           | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30ml), Unt (10 gr), Cubulețe brânză (72 gr), Cremă natur (20 gr), Parizer dietetic pui/curcan feliat (70 gr), Franzela (200 gr) |                      | Supă cu zdrențe (300 ml) Rasol de pui (min 120 gr) cu sos de mărar și paste făinoase (200 gr), Banane (1 buc)         | Orez Riso (200g) | Ceai (250 ml), Rasol de pui (min. 120 gr) cu morcovi baby (300 gr), Biscuiți Simpli (100 gr)  |
| <b>Colită</b>                      | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30ml), Unt (10 gr), Cubulețe brânză (72 gr), Cremă natur (20 gr), Br. Făgăraș (200 gr), Franzela (200 gr)                       |                      | Supă cu zdrențe (300 ml) Rasol de pui (min 120 gr) cu paste făinoase (200 gr), Banane (1 buc)                         | Sana (200g)      | Ceai (250 ml), Rasol de pui (min. 120 gr) cu morcovi baby (300 gr), Biscuiți Simpli (100 gr)  |
| <b>Lacto-ovo-vegetarian</b>        | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30ml), Unt (10 gr), Cubulețe brânză (72 gr), Cremă natur (20 gr), Br. Făgăraș (200 gr), Franzela (200 gr)                       |                      | Ciorbă de legume (300 ml) Cartofi natur (300 gr), Banane (1 buc)                                                      | Orez Riso (200g) | Ceai (250 ml), Morcovi baby (300 gr), Sote de mazăre verde (200 gr), Biscuiți Simpli (100 gr) |
| <b>Intoleranta gluten</b>          | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30ml), Unt (10 gr), Cubulețe brânză (72 gr), Cremă natur (20 gr), Br. Făgăraș (200 gr), Orez expandat (100 gr)                  |                      | Ciorbă de legume (300 ml), Rasol pui (min.120 gr) cu cartofi natur (300g), Banane(1 buc)                              | Sana (200g)      | Ceai (250 ml), Rasol de pui (min. 120 gr) cu morcovi baby (300 gr), Mere (1 buc)              |

|                             |                                                                                                                                                    |                      |                                                                                                                       |                              |                                                                                                 |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Regim de Post</b>        | Ceai (250 ml),<br>Cafea naturală (30 ml), Gem (20gr), Pateu vegetal (100 gr), Caș Vegetal (100 gr), Franzelă (200 gr)                              |                      | Ciorbă de Legume (300 ml),<br>cartofi natur (300g),<br>Banane (1 buc)                                                 | Biscuiți<br>Eugenia<br>(36g) | Ceai (250 ml),<br>Morcovi baby (300 gr),<br>Sote de mazăre verde (200 gr), Mere (1 buc)         |
| <b>Alimentație Enterală</b> | Șodou                                                                                                                                              |                      | Supă concentrată, carne de pui pasirată, cartofi/legume pasate, zeamă compot                                          |                              | Orez cu lapte (300 ml),<br>Biscuiți Simpli (100 gr)                                             |
| <b>Medici<br/>De gardă</b>  | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Gem (20 gr) Cremă natur (20 gr), Parizer dietetic pui/curcan feliat (70 gr), Franzelă (200 gr) | Br. Făgăraș (200 gr) | Supă de fasole verde (300 ml), Chifteluțe marinate cu sos (min. 120 gr) și paste făinoase (200 gr), Nectarine (1 buc) | Orez Riso (200g)             | Ceai (250 ml), Cotlet de porc (min. 90 gr) cu sote de mazăre verde (200 gr), Napolitane (50 gr) |

### Martî

| <b>Regim</b>                | <b>Mic Dejun</b>                                                                                                                                | <b>Gustare<br/>ora 10:00</b> | <b>Prânz</b>                                                                                                                                                  | <b>Supliment<br/>ora 16:00</b>                      | <b>Cină</b>                                                                                                   |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Comun<br/>Însoțitori</b> | Ceai (250ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Cremă de brânză natur (20 gr), Ou (1 buc), Salam bănațean feliat (100 gr), Franzelă (200 gr) |                              | Ciorbă de văcuță (300 ml), Medalion de porc (min 90 gr) cu ciuperci si cartofi piure (300 gr), Salată asortată (castraveți și roșii min.100 gr), Mere (1 buc) | laurt Bifidus cu topping de fulgi de cereale (168g) | Ceai (250 ml), Mămăliguță cu brânză și cașcaval (300gr), Salată asortată (min 100 gr), Biscuiți Eugenia (36g) |
| <b>Arsi<br/>Neoplasm</b>    | Ceai (250ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Cremă de brânză natur (20 gr), Ou (1 buc), Salam bănațean feliat (100 gr), Franzelă (200 gr) | Brânză telemea (80gr)        | Ciorbă de văcuță (300 ml), Medalion de porc (min 90 gr) cu ciuperci si cartofi piure (300 gr), Salată asortată (castraveți și roșii min.100 gr), Mere (1 buc) | laurt Bifidus cu topping de fulgi de cereale (168g) | Ceai (250 ml), Mămăliguță cu brânză și cașcaval (300gr), Salată asortată (min 100 gr), Biscuiți Eugenia (36g) |
| <b>Diabet</b>               | Ceai (250ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Cremă de brânză natur (20 gr), Ou (1 buc), Salam bănațean feliat (100 gr), Franzelă (200 gr) | Brânză telemea (80g)         | Ciorbă de văcuță (300 ml), Medalion de porc (min 90 gr) cu ciuperci si cartofi piure (300 gr), Salată asortată (castraveți și roșii min.100 gr), Mere (1 buc) | laurt dietetic (150g)                               | Ceai (250 ml), Mămăliguță cu brânză și cașcaval (300gr), Salată asortată (min 100 gr), Mere (1 buc)           |
| <b>Lăuze</b>                | Ceai (250ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Cremă de brânză natur (20 gr), Ou (1 buc), Salam bănațean feliat (100 gr), Franzelă (200 gr) |                              | Ciorbă de văcuță (300 ml), Medalion de porc (min 90 gr) cu ciuperci si cartofi piure (300 gr), Salată asortată (castraveți și roșii min.100 gr), Mere (1 buc) | laurt Bifidus cu topping de fulgi de cereale (168g) | Ceai (250 ml), Mămăliguță cu brânză și cașcaval (300gr), Salată asortată (min 100 gr), Biscuiți Eugenia (36g) |

|                                    |                                                                                                                                                             |                           |                                                                                                                                                               |                                                     |                                                                                                               |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Diabet desodat</b>              | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Cremă de brânză natur (20 gr), Ou (1 buc), Crenvurști de pasăre (100 gr), Franzelă (200 gr)             | Cubulețe de brânză (72 g) | Ciorbă de văcuță (300 ml), Medalion de porc (min 90 gr) cu ciuperci si cartofi piure (300 gr), Salată asortată (castraveți și roșii min.100 gr), Mere (1 buc) | laurt dietetic (150g)                               | Ceai (250 ml), Mămăliguță cu brânză și cașcaval (300gr), Salată asortată (min 100 gr), Mere (1 buc)           |
| <b>Renal</b>                       | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Cremă de brânză natur (20 gr), Ou (1 buc), Crenvurști de pasăre (100 gr), Franzelă (200 gr)             |                           | Supă cu găluște de griș (300 ml), Rasol de pui (min 120 gr) cu cartofi piure (300 gr), Mere (1 buc)                                                           | laurt Bifidus cu topping de fulgi de cereale (168g) | Ceai (250 ml), Mămăliguță cu brânză și cașcaval (300gr), Salată asortată (min 100 gr), Biscuiți Eugenia (36g) |
| <b>Desodat</b>                     | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Cremă de brânză natur (20 gr), Ou (1 buc), Crenvurști de pasăre (100 gr), Franzelă (200 gr)             |                           | Ciorbă de văcuță (300 ml), Medalion de porc (min 90 gr) cu ciuperci si cartofi piure (300 gr), Salată asortată (castraveți și roșii min.100 gr), Mere (1 buc) | laurt Bifidus cu topping de fulgi de cereale (168g) | Ceai (250 ml), Mămăliguță cu brânză și cașcaval (300gr), Salată asortată (min 100 gr), Biscuiți Eugenia (36g) |
| <b>UlcerII<br/>UlcerII Desodat</b> | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Cremă de brânză natur (20 gr), Ou (1 buc), Crenvurști de pasăre (100 gr), Franzelă (200 gr)             |                           | Supă cu găluște de griș (300 ml), Rasol de pui (min 120 gr) cu cartofi piure (300 gr) Compot de mere (200 ml)                                                 | laurt Bifidus cu topping de fulgi de cereale (168g) | Ceai (250 ml), Budincă de orez (250 gr), Biscuiti Simpli (100 gr)                                             |
| <b>Hepatită</b>                    | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Cremă de brânză natur (20 gr), Brânză de vaci (70 gr), Crenvurști de pasăre (100 gr), Franzelă (200 gr) | Cubulețe de brânză (72 g) | Supă cu găluște de griș (300 ml), Rasol de pui (min 120 gr) cu cartofi piure (300 gr) Compot de mere (200 ml)                                                 | laurt Bifidus cu topping de fulgi de cereale (168g) | Ceai (250 ml), Rasol pui (120 gr) cu orez (150 gr), Biscuiti Simpli (100 gr)                                  |
| <b>Hepato-pancreatic</b>           | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Cremă de brânză natur (20 gr), Brânză de vaci (70 gr), Crenvurști de pasăre (100 gr), Franzelă (200 gr) |                           | Supă cu găluște de griș (300 ml), Rasol de pui (min 120 gr) cu cartofi piure (300 gr) Compot de mere (200 ml)                                                 | laurt Bifidus cu topping de fulgi de cereale (168g) | Ceai (250 ml), Rasol pui (120 gr) cu orez (150 gr), Biscuiti Simpli (100 gr)                                  |
| <b>Colită</b>                      | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Cremă de brânză natur (20g), Ou (1 buc), Brânză de vaci (70 gr), Franzelă (200 gr)                      |                           | Supă cu găluște de griș (300 ml), Rasol de pui (min 120 gr) cu cartofi piure (300 gr) Compot de mere (200 ml)                                                 | laurt dietetic (150g)                               | Ceai (250 ml), Budincă de orez (250 gr), Biscuiți Simpli (100g)                                               |
| <b>Lacto-ovo-vegetarian</b>        | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Cremă de brânză natur (20g), Ou (1 buc),                                                                |                           | Ciorbă de Legume (300 ml), Cartofi piure (300 gr), Salată asortată (castraveți și                                                                             | laurt Bifidus cu topping de fulgi de                | Ceai (250 ml), Budincă de orez (250 gr), Biscuiti Simpli (100                                                 |

|                             |                                                                                                                                                 |                       |                                                                                                                                                               |                                                     |                                                                                                               |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                             | Brânză de vaci (70 gr), Franzelă (200 gr)                                                                                                       |                       | roșii(min.100g), Mere (1 buc)                                                                                                                                 | cereale (168g)                                      | gr)                                                                                                           |
| <b>Intoleranta gluten</b>   | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Cremă de brânză natur (20g), Ou (1 buc), Brânză de vaci (70 gr), Orez expandat(100 g)       |                       | Ciorbă de legume (300 ml), Rasol de pui (min 120 gr) cu cartofi piure (300 gr), Salată asortată (castraveți și roșii(min.100g), Mere (1 buc)                  | Sana (200g)                                         | Ceai (250 ml), Rasol pui (120 gr) cu orez (150 gr), Mere (1 buc)                                              |
| <b>Regim de Post</b>        | Ceai (250ml), Cafea naturală (30 ml), Gem (20 gr), Miere de albine (20 gr), Caș vegetal (100 gr), Franzelă (200 gr)                             |                       | Ciorbă de Legume (300 ml), Cartofi natur (300 gr), Salată asortată (castraveți și roșii(min.100g), Mere (1 buc)                                               | Măr (1 buc)                                         | Ceai (250 ml), Orez (150 gr), Salată asortată (min 100 gr), Biscuiți Eugenia (36 gr)                          |
| <b>Alimentatie Enterală</b> | Șodou                                                                                                                                           |                       | Supă concentrată, carne de pui pasirată, cartofi/legume pasate, zeamă compot                                                                                  |                                                     | Griș cu Lapte, Biscuiți Simpli (100g)                                                                         |
| <b>Medici de gardă</b>      | Ceai (250ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Cremă de brânză natur (20 gr), Ou (1 buc), Salam bănațean feliat (100 gr), Franzelă (200 gr) | Brânză telemea (80gr) | Ciorbă de văcuță (300 ml), Medalion de porc (min 90 gr) cu ciuperci si cartofi piure (300 gr), Salată asortată (castraveți și roșii min.100 gr), Mere (1 buc) | laurt Bifidus cu topping de fulgi de cereale (168g) | Ceai (250 ml), Mămăliguță cu brânză și cașcaval (300gr), Salată asortată (min 100 gr), Biscuiți Eugenia (36g) |

### Miercuri

| Regim                   | Mic Dejun                                                                                                                           | Gustare ora 10:00     | Prânz                                                                                                      | Supliment ora 16:00 | Cină                                                                               |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Comun Însoțitori</b> | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Gem (20 gr), Cremă natur (20 gr), Șuncă (70 gr), Franzelă (200 gr)              |                       | Ciorbă rădăuțeană (300 ml), Cotlet de porc (min 90 gr) la tavă cu sos de legume și cuș-cuș (220 gr), Caise | Orez Riso (200g)    | Ceai (250 ml), Mâncare de fasole verde cu carne (300 gr), Biscuiți Belvita (50 gr) |
| <b>Arsi Neoplasm</b>    | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Gem (20 gr), Cremă natur (20 gr), Șuncă (70 gr), Franzelă (200 gr)              | Cașcaval afumat (60g) | Ciorbă rădăuțeană (300 ml), Cotlet de porc (min 90 gr) la tavă cu sos de legume și cuș-cuș (220 gr), Caise | Orez Riso (200g)    | Ceai (250 ml), Mâncare de fasole verde cu carne (300 gr), Biscuiți Belvita (50 gr) |
| <b>Diabet</b>           | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Cubulețe brânză (72 gr.), Cremă natur (20 gr), Șuncă (70 gr), Franzelă (200 gr) | Cașcaval afumat (60g) | Ciorbă rădăuțeană (300 ml), Cotlet de porc (min 90 gr) la tavă cu sos de legume și cuș-cuș (220 gr), Caise | Sana (200g)         | Ceai (250 ml), Mâncare de fasole verde cu carne (300 gr), Mere (1 buc)             |
| <b>Lăuze</b>            | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Gem (20 gr), Cremă natur (20 gr), Șuncă (70 gr), Franzelă (200 gr)              |                       | Ciorbă rădăuțeană (300 ml), Cotlet de porc (min 90 gr) la tavă cu sos de legume și cuș-cuș (220 gr), Caise | Orez Riso (200g)    | Ceai (250 ml), Mâncare de fasole verde cu carne (300 gr), Biscuiți Belvita (50 gr) |

|                                    |                                                                                                                                                                 |                  |                                                                                                            |                  |                                                                                        |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Diabet desodat</b>              | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Cubulețe brânză (72 gr), Cremă natur (20 gr), Parizer dietetic pui/curcan feliat (70 gr), Franzelă (200 gr) | Br. vacă (70 gr) | Ciorbă rădăuțeană (300 ml), Cotlet de porc (min 90 gr) la tavă cu sos de legume și cuș-cuș (220 gr), Caise | Sana (200g)      | Ceai (250 ml), Mâncare de fasole verde cu carne (300 gr), Mere (1 buc)                 |
| <b>Desodat</b>                     | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Gem (20 gr), Cremă natur (20 gr), Parizer dietetic pui/curcan feliat (70 gr), Franzelă (200 gr)             |                  | Ciorbă rădăuțeană (300 ml), Cotlet de porc (min 90 gr) la tavă cu sos de legume și cuș-cuș (220 gr), Caise | Orez Riso (200g) | Ceai (250 ml), Mâncare de fasole verde cu carne (300 gr), Biscuiți Belvita (50 gr)     |
| <b>Renal</b>                       | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Gem (20 gr), Cremă natur (20 gr), Parizer dietetic pui/curcan feliat (70 gr), Franzelă (200 gr)             |                  | Ciorbă rădăuțeană (300 ml), Cotlet de porc (min 90 gr) la tavă cu sos de legume și cuș-cuș (220 gr), Caise | Orez Riso (200g) | Ceai (250 ml), Mâncare de fasole verde cu carne (300 gr), Biscuiți Belvita (50 gr)     |
| <b>UlcerII<br/>UlcerII Desodat</b> | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Cubulețe brânză (72 gr), Cremă natur (20 gr), Parizer dietetic pui/curcan feliat (70 gr), Franzelă (200 gr) |                  | Supă cu zdrențe (300 ml), Rasol de pui (min 120 gr) cu cuș-cuș (220 gr), Banane (1 buc)                    | Orez Riso (200g) | Ceai (250 ml), Budincă de griș (250 gr), Biscuiți simpli(100 g)                        |
| <b>Hepatită</b>                    | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Gem (20 gr), Cremă natur (20 gr), Parizer dietetic pui/curcan feliat (70 gr), Franzelă (200 gr)             | Br. vacă (70 gr) | Supă cu zdrențe (300 ml), Rasol de pui (min 120 gr) cu cuș-cuș (220 gr), Banane (1 buc)                    | Orez Riso (200g) | Ceai (250 ml), Rasol pui ( 120 gr) cu cartofi natur (250 gr), Biscuiți simpli (100 gr) |
| <b>Hepato-pancreatic</b>           | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Gem (20 gr), Cremă natur (20 gr), Parizer dietetic pui/curcan feliat (70 gr), Franzelă (200 gr)             |                  | Supă cu zdrențe (300 ml), Rasol de pui (min 120 gr) cu cuș-cuș (220 gr), Banane (1 buc)                    | Orez Riso (200g) | Ceai (250 ml), Rasol pui ( 120 gr) cu cartofi natur (250 gr), Biscuiți simpli (100 gr) |
| <b>Colită</b>                      | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Cubulețe brânză (72 gr), Cremă natur (20 gr), Br. Vacă (70 gr), Franzelă (200 gr)                           |                  | Supă cu zdrențe (300 ml), Rasol de pui (min 120 gr) cu cu sote morcovi, Banane (1 buc)                     | Sana (200g)      | Ceai (250 ml), Budincă de griș (250 gr), Biscuiți simpli(100 g)                        |
| <b>Intoleranta la gluten</b>       | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Cubulețe brânză (72 gr), Cremă natur (20                                                                    |                  | Ciorbă de legume (300 ml), Rasol de pui (min 120g) cu ghiveci de legume, Banane (1                         | Sana (200g)      | Ceai (250 ml), Rasol pui ( 120 gr) cu cartofi natur (250 gr), Mere (1 buc)             |

|                             |                                                                                                                                       |                       |                                                                                                            |                  |                                                                                    |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|                             | gr), Br. Vacă (70 gr), Orez expandat                                                                                                  |                       | buc)                                                                                                       |                  |                                                                                    |
| <b>Lacto-ovo-vegetarian</b> | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Cubulețe brânză (72 gr), Cremă natur (20 gr), Br. Vacă (70 gr), Franzelă (200 gr) |                       | Ciorbă de legume (300 ml), Cuș-cuș, Salată asortată, Banane (1 buc)                                        | Orez Riso (200g) | Ceai (250 ml), Budincă de griș (250 gr), Biscuiți simpli(100 g)                    |
| <b>Regim de Post</b>        | Ceai (250ml), Cafea naturală (30 ml), Gem (20 gr), Miere de albine (20 gr), Pateu vegetal (100 gr), Franzelă (200 gr)                 |                       | Ciorbă de legume (300 ml), Ghiveci de legume, Banane (1 buc)                                               |                  | Cartofi natur(300 g ), Salată de varză (min.80g) Ceai (250ml)                      |
| <b>Alimentatie Enterală</b> | Sodou                                                                                                                                 |                       | Supă concentrată, carne de pui pasirată, cartofi/legume pasate, zeamă compot zeamă compot                  |                  | Griș cu lapte (250 gr), Biscuiți (100 gr)                                          |
| <b>Medici de gardă</b>      | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Gem (20 gr), Cremă natur (20 gr), Șuncă (70 gr), Franzelă (200 gr)                | Cașcaval afumat (60g) | Ciorbă rădăuțeană (300 ml), Cotlet de porc (min 90 gr) la tavă cu sos de legume și cuș-cuș (220 gr), Caise | Orez Riso (200g) | Ceai (250 ml), Mâncare de fasole verde cu carne (300 gr), Biscuiți Belvita (50 gr) |

### Joi

| Regim                   | Mic Dejun                                                                                                                                                              | Gustare ora 10:00  | Prânz                                                                                         | Supliment ora 16:00 | Cină                                                                                                   |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Comun Însoțitori</b> | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Br. Topită triunghiuri (17,5 gr), Cremă de brânză natur (20 gr), Salam bănățean feliat (100 gr), Franzelă (200 gr) |                    | Supă cu găluște de griș (300 ml), Mâncare de ardei umpluți cu carne (250 gr), Piersici(1 buc) | Sana (200g)         | Ceai (250 ml), Paste făinoase cu varză (300 gr), Biscuiți Eugenia (36 gr)                              |
| <b>Arsi Neoplasm</b>    | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Br. Topită triunghiuri (17,5 gr), Cremă de brânză natur (20 gr), Salam bănățean feliat (100 gr), Franzelă (200 gr) | Br. Pufoasă (140g) | Supă cu găluște de griș (300 ml), Mâncare de ardei umpluți cu carne (250 gr), Piersici(1 buc) | Sana (200g)         | Ceai (250 ml), Paste făinoase cu varză (300 gr) cu friptura pui (min 120 gr), Biscuiți Eugenia (36 gr) |
| <b>Diabet</b>           | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Br. Topită triunghiuri (17,5 gr), Cremă de brânză natur (20 gr), Salam bănățean feliat (100 gr), Franzelă (200 gr) | Br. Pufoasă (140g) | Supă cu găluște de griș (300 ml), Mâncare de ardei umpluți cu carne (250 gr), Piersici(1 buc) | Sana (200g)         | Ceai (250 ml), Paste făinoase cu varză (300 gr) cu friptura pui (min 120 gr), Mere (1 buc)             |

|                                     |                                                                                                                                                                                    |                    |                                                                                                                                                       |             |                                                                                                        |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lăuze</b>                        | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Br. Topită triunghiuri (17,5 gr), Cremă de brânză natur (20 gr), Salam bănațean feliat (100 gr), Franzelă (200 gr)             |                    | Supă cu găluște de griș (300 ml), Mâncare de ardei umpluți cu carne (250 gr), Piersici(1 buc)                                                         | Sana (200g) | Ceai (250 ml), Paste făinoase cu varză (300 gr) cu friptura pui (min 120 gr), Biscuiți Eugenia (36 gr) |
| <b>Diabet desodat</b>               | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Br. Topită triunghiuri (17,5 gr), Cremă de brânză natur (20 gr), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70 gr), Franzelă (200 gr) | Br. Pufoasă (140g) | Supă cu găluște de griș (300 ml), Friptură de pui (min. 120 gr) cu cartofi natur (300 g), Salată asortată(castr.+ roșii min 80 gr), Piersici (1 buc)  | Sana (200g) | Ceai (250 ml), Paste făinoase cu brânză (300 gr) cu friptura pui (min 120 gr), Mere (1 buc)            |
| <b>Desodat</b>                      | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Br. Topită triunghiuri (17,5 gr), Cremă de brânză natur (20 gr), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70 gr), Franzelă (200 gr) |                    | Supă cu găluște de griș (300 ml), Friptură de pui (min. 120 gr) cu cartofi natur (300 g), Salată asortată(castr.+ roșii min 80 gr), Piersici (1 buc)  | Sana (200g) | Ceai (250 ml), Paste făinoase cu brânză (300 gr), Biscuiți Eugenia (36 gr)                             |
| <b>Renal</b>                        | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Br. Topită triunghiuri (17,5 gr), Cremă de brânză natur (20 gr), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70 gr), Franzelă (200 gr) |                    | Supă cu găluște de griș (300 ml), Friptură de pui (min. 120 gr) cu cartofi natur (300 g), Salată asortată(castr.+ roșii min 80 gr), Piersici (1 buc)) | Sana (200g) | Ceai (250 ml), Paste făinoase cu brânză (300 gr), Biscuiți Eugenia (36 gr)                             |
| <b>Ulcer II<br/>UlcerII Desodat</b> | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Br. Topită triunghiuri (17,5 gr), Cremă de brânză natur (20 gr), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70 gr), Franzelă (200 gr) |                    | Supă cu găluște de griș (300ml), Rasol de pui (min. 120 gr) cu cartofi natur (300 gr), Banane (1 buc)                                                 | Sana (200g) | Ceai (250 ml), Paste făinoase cu brânză (300 gr), Biscuiți Simpli (100 gr)                             |
| <b>Hepatită</b>                     | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Br. Topită triunghiuri (17,5 gr), Cremă de brânză natur (20 gr), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70 gr), Franzelă (200 gr) | Br. Pufoasă (140g) | Supă cu găluște de griș (300ml), Rasol de pui (min. 120 gr) cu cartofi natur (300 gr), Banane (1 buc)                                                 | Sana (200g) | Ceai (250 ml), Paste făinoase cu brânză (300 gr), Biscuiți Simpli (100 gr)                             |
| <b>Hepato-pancreatic</b>            | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Br. Topită triunghiuri (17,5 gr), Cremă de brânză natur (20 gr), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70 gr), Franzelă (200 gr) |                    | Supă cu găluște de griș (300ml), Rasol de pui (min. 120 gr) cu cartofi natur (300 gr), Banane (1 buc)                                                 | Sana (200g) | Ceai (250 ml), Paste făinoase cu brânză (300 gr), Biscuiți Simpli (100 gr)                             |



|                              |                                                                                                                                                                        |                    |                                                                                                       |                        |                                                                                                        |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Colită</b>                | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30ml), Unt (10 gr), Cremă de brânză natur (20 gr), Ou (1 buc), Br. Vacă (70 gr), Franzelă (200 gr)                                      |                    | Supă cu găluște de griș (300ml), Rasol de pui (min. 120 gr) cu cartofi natur (300 gr), Banane (1 buc) | Sana (200g)            | Ceai (250 ml), Paste făinoase cu brânză (300 gr), Biscuiți Simpli (100 gr)                             |
| <b>Intoleranta la gluten</b> | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30ml), Unt (10 gr), Cremă de brânză natur (20 gr), Ou (1 buc), Br. Vacă (70 gr), Orez expandat (100g)                                   |                    | Ciorbă de legume (300 ml), Rasol de pui (min. 120 gr) cu cartofi natur (300 gr), Banane (1 buc)       | Sana (200g)            | Ceai (250 ml), Friptura pui (min 120 gr) cu varză călită, Mere (1 buc)                                 |
| <b>Lacto-ovo-vegetarian</b>  | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30ml), Unt (10 gr), Cremă de brânză natur (20 gr), Ou (1 buc), Br. Vacă (70 gr), Franzelă (200 gr)                                      |                    | Ciorbă de legume (300 ml), Cartofi natur (300 gr), Banane (1 buc)                                     | Sana (200g)            | Ceai (250 ml), Paste făinoase cu brânză (300 gr), Biscuiți Simpli (100 gr)                             |
| <b>Regim de Post</b>         | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Gem (20 gr), Miere de albine (20 gr), Caș vegetal (100 gr), Franzelă (200 gr)                                                   |                    | Ciorbă de legume (300 ml), Cartofi natur (300 gr), Banane (1 buc)                                     | Pateu vegetal (100 gr) | Ceai (250 ml), Paste făinoase cu varză (300 gr), Biscuiți Eugenia (36 gr)                              |
| <b>Alimentatie Enterală</b>  | Sodou                                                                                                                                                                  |                    | Supă concentrată, carne de pui pasirată, cartofi/legume pasate, zeamă compot                          |                        | Orez cu lapte (250 gr), Biscuiti (100 gr)                                                              |
| <b>Medici de gardă</b>       | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Br. Topită triunghiuri (17,5 gr), Cremă de brânză natur (20 gr), Salam bănățean feliat (100 gr), Franzelă (200 gr) | Br. Pufoasă (140g) | Supă cu găluște de griș (300 ml), Mâncare de ardei umpluți cu carne (250 gr), Piersici(1 buc)         | Sana (200g)            | Ceai (250 ml), Paste făinoase cu varză (300 gr) cu friptura pui (min 120 gr), Biscuiți Eugenia (36 gr) |

### Vineri

| <b>Regim</b>            | <b>Mic Dejun</b>                                                                                                       | <b>Gustare ora 10:00</b> | <b>Prânz</b>                                                                                                                                     | <b>Supliment ora 16:00</b> | <b>Cină</b>                                                                                                 |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Comun Însoțitori</b> | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Gem (20 gr), Cremă natur (20 gr), Suncă (70 gr), Franzelă (200 gr) |                          | Ciorba țărănească (300 ml), Iahnie de fasole boabe (300 gr) cu cârnaț Cabanos (70 gr), Salata asortată (varză + roșii min 80 gr), Banane (1 buc) | Orez Riso (200g)           | Ceai (250 ml), Griș cu lapte și scorțișoară (250 gr), Microcroissant (50 gr)                                |
| <b>Arsi Neoplasm</b>    | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Gem (20 gr), Cremă natur (20 gr), Suncă (70 gr), Franzelă (200 gr) | Cașcaval (60 gr)         | Ciorba țărănească (300 ml), Cordon bleu (1 buc) cu orez (150 gr) și mix legume (200 gr), Banane (1 buc)                                          | Orez Riso (200g)           | Ceai (250 ml), Tocăniță sârbească (300 gr), grătar din piept de pui (120 gr) + lămâie, Microcroissant (50g) |

|                                      |                                                                                                                                                               |                         |                                                                                                            |                  |                                                                                                            |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Diabet</b>                        | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30ml), Unt (10 gr), Brânză de vacă (70 gr), Cremă natur (20 gr), Suncă (70 gr), Franzelă (200g)                                | Cașcaval (60 gr)        | Ciorba țărănească (300 ml), Cordon bleu (1 buc) cu orez (150 gr) si mix legume (200 gr), Mere (1 buc)      | Sana (200g)      | Ceai (250 ml), Tocăniță sârbească (300 gr), grătar din piept de pui (120 gr) + lămâie, Mere (1 buc)        |
| <b>Lăuze</b>                         | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Gem (20 gr), Cremă natur (20 gr), Suncă (70 gr), Franzelă (200 gr)                                        |                         | Ciorba țărănească (300 ml), Cordon bleu (1 buc) cu orez (150 gr) si mix legume (200 gr), Banane (1 buc)    | Orez Riso (200g) | Ceai (250 ml), Tocăniță sârbească (300 gr), grătar din piept de pui (120 gr) + lămâie, Minicroissant (50g) |
| <b>Diabet desodat</b>                | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30ml), Unt (10 gr), Brânză de vacă (70 gr), Cremă natur (20 gr), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70 gr), Franzelă (200 gr) | Cubulețe brânză (72 gr) | Ciorba țărănească (300 ml), Friptuă pui (120 gr) cu orez (150 gr) si mix legume (200 gr), Mere (1 buc)     | Sana (200g)      | Ceai (250 ml), Tocăniță sârbească (300 gr), grătar din piept de pui (120 gr) + lămâie, Mere (1 buc)        |
| <b>Desodat</b>                       | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Gem (20 gr), Cremă natur (20 gr), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70 gr), Franzelă (200 gr)           |                         | Ciorba țărănească (300 ml), Friptuă pui (120 gr) cu orez (150 gr) si mix legume (200 gr), Banane (1 buc)   | Orez Riso (200g) | Ceai (250 ml), Griș cu lapte și scorțișoară (250 gr), Minicroissant (50 gr)                                |
| <b>Renal</b>                         | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Gem (20 gr), Cremă natur (20 gr), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70 gr), Franzelă (200 gr)           |                         | Ciorba țărănească (300 ml), Friptuă pui (120 gr) cu orez (150 gr) si mix legume (200 gr), Banane (1 buc)   | Orez Riso (200g) | Ceai (250 ml), Griș cu lapte și scorțișoară (250 gr), Minicroissant (50 gr)                                |
| <b>Ulcer II<br/>Ulcer II Desodat</b> | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30ml), Unt (10 gr), Brânză de vacă (70 gr), Cremă natur (20 gr), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70 gr), Franzelă (200 gr) |                         | Supă cu tăiței (300 ml), Rasol de pui (min 120 gr) cu orez (150 gr) și mix legume (200 gr), Banane (1 buc) | Orez Riso (200g) | Ceai (250 ml), Griș cu lapte și scorțișoară (250 gr), Minicroissant (50 gr)                                |
| <b>Hepatită</b>                      | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Gem (20 gr), Cremă natur (20 gr), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70 gr), Franzelă (200 gr)           | Cubulețe brânză (72 gr) | Supă cu tăiței (300 ml), Rasol de pui (min 120 gr) cu orez (150 gr) și mix legume (200 gr), Banane (1 buc) | Orez Riso (200g) | Ceai (250 ml), Griș cu lapte și scorțișoară (250 gr), Biscuiți simpli (100 gr)                             |
| <b>Hepato-pancreatic</b>             | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Gem (20 gr), Cremă natur (20 gr), Parizer dietetic feliat                                                 |                         | Supă cu tăiței (300 ml), Rasol de pui (min 120 gr) cu orez (150 gr) și mix legume (200 gr), Banane (1 buc) | Orez Riso (200g) | Ceai (250 ml), Griș cu lapte și scorțișoară (250 gr), Biscuiți simpli (100 gr)                             |

|                              |                                                                                                                                                  |                  |                                                                                                             |                          |                                                                                                            |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                              | pui/curcan (70 gr), Franzelă (200 gr)                                                                                                            |                  |                                                                                                             |                          |                                                                                                            |
| <b>Colită</b>                | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30ml), Unt (10 gr), Brânză de vacă (70 gr), Cremă natur (20 gr), Cubulețe de brânză (72 gr), Franzelă (200 gr)    |                  | Supă cu tăiței (300 ml), Rasol de pui (min 120 gr) cu orez (150 gr) și mix legume (200 gr), Banane (1 buc)  | Sana (200g)              | Ceai (250 ml), Budincă de griș (250 gr), Biscuiți simpli (100 gr)                                          |
| <b>Intoleranta la gluten</b> | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30ml), Unt (10 gr), Brânză de vacă (70 gr), Cremă natur (20 gr), Cubulețe de brânză (72 gr), Orez expandat (100g) |                  | Ciorbă de legume (300ml), Rasol de pui (min 120 gr) cu orez (150 gr) și mix legume (200 gr), Banane (1 buc) | Sana (200g)              | Ceai (250 ml), Tocăniță sârbească (300 gr), grătar din piept de pui (120 gr) + lămâie, Mere (1 buc)        |
| <b>Lacto-ovo-vegetarian</b>  | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30ml), Unt (10 gr), Brânză de vacă (70 gr), Cremă natur (20 gr), Cubulețe de brânză (72 gr), Franzelă (200 gr)    |                  | Ciorbă de legume (300ml), Orez (150 gr) și mix legume (200 gr), Banane (1 buc)                              | Orez Riso (200g)         | Ceai (250 ml), Griș cu lapte și scortişoară (250 gr), Minicroissant (50 gr)                                |
| <b>Regim de Post</b>         | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30ml), Gem (20 gr), Pateu vegetal (100 gr), Cașcaval vegetal (100 gr), Franzelă (200 gr)                          |                  | Ciorbă de legume (300ml), Orez (150 gr) și mix legume (200 gr), Banane (1 buc)                              | Biscuiti Eugenia (36 gr) | Ceai (250 ml), Tocăniță sârbească (300 gr), Mere (1 buc)                                                   |
| <b>Alimentatie Enterală</b>  | Sodou                                                                                                                                            |                  | Supă concentrată, carne de pui pasirată, cartofi/legume pasate, zeamă compot                                |                          | Griș cu lapte (250 gr), Biscuiti (100 gr)                                                                  |
| <b>Medici de gardă</b>       | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Gem (20 gr), Cremă natur (20 gr), Suncă (70 gr), Franzelă (200 gr)                           | Cașcaval (60 gr) | Ciorba țărănească (300 ml), Cordon bleu (1 buc) cu orez (150 gr) si mix legume (200 gr), Banane (1 buc)     | Orez Riso (200g)         | Ceai (250 ml), Tocăniță sârbească (300 gr), grătar din piept de pui (120 gr) + lămâie, Minicroissant (50g) |

### Sâmbătă

| <b>Regim</b>            | <b>Mic Dejun</b>                                                                                                                       | <b>Gustare ora 10:00</b> | <b>Prânz</b>                                                                                                        | <b>Supliment ora 16.00</b> | <b>Cină</b>                                                                                                                 |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Comun Însoțitori</b> | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Ou (1 buc), Cremă natur (20 gr), Salam bănațean feliat (100 gr), Franzelă (200 gr) |                          | Ciorbă de gulii (300 ml), Mâncare de cartofi cu carne (300 gr), Salată asortată (varză + roșii 80 gr), Mere (1 buc) | Sana (200g)                | Ceai (250 ml), Br. Pufoasă (140 gr), Cașcaval (60 gr), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70 gr), Biscuiți Belvita (50 gr) |

|                                      |                                                                                                                                          |                        |                                                                                                                                       |             |                                                                                                                                            |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Arsi<br/>Neoplasm</b>             | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Ou (1 buc), Cremă natur (20 gr), Salam bănațean feliat (100 gr), Franzelă (200 gr)   | Brânză Cottage (200gr) | Ciorbă de gulii (300 ml), Friptură de pui (120 gr) cu cartofi românești (300 gr), Salată asortată (varză + roșii 80 gr), Mere (1 buc) | Sana (200g) | Ceai (250 ml), Br. Pufoasă (140 gr), Cașcaval (60 gr), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70 gr), Biscuiți Belvita (50 gr)                |
| <b>Diabet</b>                        | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Ou (1 buc), Cremă natur (20 gr), Salam bănațean feliat (100 gr), Franzelă (200 gr)   | Brânză Cottage (200gr) | Ciorbă de gulii (300 ml), Friptură de pui (120 gr) cu cartofi românești (300 gr), Salată asortată (varză + roșii 80 gr), Mere (1 buc) | Sana (200g) | Ceai (250 ml), Br. Pufoasă (140 gr), Cașcaval (60 gr), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70 gr), Br. Topită triunghiuri (17.5 gr)        |
| <b>Lăuze</b>                         | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Ou (1 buc), Cremă natur (20 gr), Salam bănațean feliat (100 gr), Franzelă (200 gr)   |                        | Ciorbă de gulii (300 ml), Friptură de pui (120 gr) cu cartofi românești (300 gr), Salată asortată (varză + roșii 80 gr), Mere (1 buc) | Sana (200g) | Ceai (250 ml), Br. Pufoasă (140 gr), Cașcaval (60 gr), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70 gr), Biscuiți Belvita (50 gr)                |
| <b>Diabet desodat</b>                | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30ml), Unt (10 gr), Cremă natur (20 gr), Ou (1 buc), Crenvurști pasăre/curcan (100 gr), Franzelă (200 gr) | Brânză Cottage (200gr) | Ciorbă de gulii (300 ml), Friptură de pui (120 gr) cu cartofi românești (300 gr), Salată asortată (varză + roșii 80 gr), Mere (1 buc) | Sana (200g) | Ceai (250 ml), Cubulețe brânză (72 gr), Br. Pufoasă (140 gr), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70 gr), Br. Topită triunghiuri (17.5 gr) |
| <b>Desodat</b>                       | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30ml), Unt (10 gr), Cremă natur (20 gr), Ou (1 buc), Crenvurști pasăre/curcan (100 gr), Franzelă (200 gr) |                        | Ciorbă de gulii (300 ml), Mâncare de cartofi cu carne (300 gr), Salată asortată (varză + roșii 80 gr), Mere (1 buc)                   | Sana (200g) | Ceai (250 ml), Cubulețe brânză (72 gr), Br. Pufoasă (140 gr), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70 gr), Biscuiți Belvita (50 gr)         |
| <b>Renal</b>                         | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30ml), Unt (10 gr), Cremă natur (20 gr), Ou (1 buc), Crenvurști pasăre/curcan (100 gr), Franzelă (200 gr) |                        | Ciorbă de gulii (300 ml), Mâncare de cartofi cu carne (300 gr), Salată asortată (varză + roșii 80 gr), Mere (1 buc)                   | Sana (200g) | Ceai (250 ml), Cubulețe brânză (72 gr), Br. Pufoasă (140 gr), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70 gr), Biscuiți Belvita (50 gr)         |
| <b>Ulcer II<br/>Ulcer II Desodat</b> | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30ml), Unt (10 gr), Cremă natur (20 gr), Ou (1 buc), Crenvurști pasăre/curcan (100 gr), Franzelă (200 gr) |                        | Supă cu zdrențe (300 ml), Rasol de pui (120 gr) cu cartofi natur (250 gr) Compot de mere (200 ml)                                     | Sana (200g) | Ceai (250 ml), Cubulețe brânză (72 gr), Br. Pufoasă (140 gr), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70 gr), Biscuiți Belvita (50 gr)         |

|                              |                                                                                                                                               |                        |                                                                                                                                       |                         |                                                                                                                                   |
|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Hepatită</b>              | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30ml), Unt (10 gr), Br.vacă (70 gr), Cremă natur (20 gr), Crenvursti pasăre/curcan (100 gr), Franzelă (200 gr) | Brânză Cottage (200gr) | Supă cu zdrențe (300 ml), Rasol de pui (120 gr) cu cartofi natur (250 gr) Compot de mere (200 ml)                                     | Sana (200g)             | Ceai (250 ml), Cubulețe brânză (72 gr), Br. Pufoasă(140 gr), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70 gr), Biscuiți Belvita (50 gr) |
| <b>Hepato-pancreatic</b>     | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30ml), Unt (10 gr), Br.vacă (70 gr), Cremă natur (20 gr), Crenvursti pasăre/curcan (100 gr), Franzelă (200 gr) |                        | Supă cu zdrențe (300 ml), Rasol de pui (120 gr) cu cartofi natur (250 gr) Compot de mere (200 ml)                                     | Sana (200g)             | Ceai (250 ml), Cubulețe brânză (72 gr), Br. Pufoasă(140 gr), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70 gr), Biscuiți Belvita (50 gr) |
| <b>Colită</b>                | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30ml), Unt (10 gr), Ou fiert (1 buc), Br. Vacă (70 gr), Cremă natur (20 gr), Franzelă (200 gr)                 |                        | Supă cu zdrențe (300 ml), Rasol de pui (120 gr) cu cartofi natur (250 gr) Compot de mere (200 ml)                                     | Sana (200g)             | Ceai (250 ml), Br. Vacă (70 gr), Br. Pufoasă (140 gr), Rasol pui (120 gr), Biscuiți Belvita (50 gr)                               |
| <b>Intoleranta la gluten</b> | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30ml), Unt (10 gr), Ou fiert (1 buc), Br. Vacă (70 gr), Cremă natur (20 gr), Orez expandat (100g)              |                        | Supă de legume (300ml), Rasol de pui (120 gr) cu cartofi românești (300 gr), Salată asortată (varză + roșii 80 gr), Mere (1 buc)      | Sana (200g)             | Ceai (250 ml), Br. Vacă (70 gr), Br. Pufoasa (140 gr), Rasol pui (120 gr), Iaurt dietetic (150 gr)                                |
| <b>Lacto-ovo-vegetarian</b>  | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30ml), Unt (10 gr), Ou fiert (1 buc), Br. Vacă (70 gr), Cremă natur (20 gr), Franzelă (200 gr)                 |                        | Supă de legume (300ml), Cartofi românești (300 gr), Salată asortată (varză + roșii 80 gr), Mere (1 buc)                               | Sana (200g)             | Ceai (250 ml), Br. Vacă (70 gr), Br. Pufoasă (140 gr), Br. Topită triunghiuri (17,5 gr), Biscuiți Belvita (50 gr)                 |
| <b>Regim de Post</b>         | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Gem (20 gr), Miere (20 gr), Caș Vegetal (100 gr), Franzelă (200 gr)                                    |                        | Supă de legume (300ml), Cartofi românești (300 gr), Salată asortată (varză + roșii 80 gr), Mere (1 buc)                               | Biscuiți Eugenia (36 g) | Ghiveci de legume (300 gr)<br>Ceai (250 ml)                                                                                       |
| <b>Alimentatie Enterală</b>  | Sodou                                                                                                                                         |                        | Supă concentrată, carne de pui pasirată, cartofi/legume pasate, zeamă compot                                                          |                         | Orez cu lapte (250g), Biscuiti (100g)                                                                                             |
| <b>Medici de gardă</b>       | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 ml), Unt (10 gr), Ou (1 buc), Cremă natur (20 gr), Salam bănațean feliat (100 gr), Franzelă (200 gr)        | Brânză Cottage (200gr) | Ciorbă de gulii (300 ml), Friptură de pui (120 gr) cu cartofi românești (300 gr), Salată asortată (varză + roșii 80 gr), Mere (1 buc) | Sana (200g)             | Ceai (250 ml), Br. Pufoasă (140 gr), Cașcaval (60 gr), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70 gr), Biscuiți Belvita (50 gr)       |

**DUMINICĂ**

| <b>Regim</b>                | <b>Mic Dejun</b>                                                                                                                                      | <b>Gustare ora 10:00</b>          | <b>Prânz</b>                                                                                                                                          | <b>Supliment ora 16:00</b> | <b>Cină</b>                                                                                                                         |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Comun<br/>Însoțitori</b> | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 gr), Unt (10 gr), Cremă de brânză natur (20 gr), Brânză topită triunghiuri (17.5 gr), Ou (1 buc), Franzelă (200 gr) |                                   | Supă cu găluște de griș (300 ml), Varză secuiască (300 gr) + Kaizer (70 gr), Prăjitură tip ruladă (40 gr)                                             | Sana (200g)                | Ceai (250 ml), Cașcaval (60 gr), Mușchi file (70 gr), Brânză Făgăraș (200 gr), Brânză topită (17.5 gr)                              |
| <b>Arși<br/>Neoplasm</b>    | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 gr), Unt (10 gr), Cremă de brânză natur (20 gr), Brânză topită triunghiuri (17.5 gr), Ou (1 buc), Franzelă (200 gr) | Pateu (100g)                      | Supă cu găluște de griș (300 ml), Friptură de pui (min 120 gr) cu cuș-cuș (220 gr), Salată asortată (varză +roșii 80 g), Prăjitură tip ruladă (40 gr) | Sana (200g)                | Ceai (250 ml), Cașcaval (60 gr), Mușchi file (70 gr), Brânză Făgăraș (200 gr), Brânză topită (17.5 gr)                              |
| <b>Diabet</b>               | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 gr), Unt (10 gr), Cremă de brânză natur (20 gr), Brânză topită triunghiuri (17.5 gr), Ou (1 buc), Franzelă (200 gr) | Pateu (100g)                      | Supă cu găluște de griș (300 ml), Varză secuiască (300 gr) + Kaizer (70 gr), Măr(1 buc)                                                               | Sana (200g)                | Ceai (250 ml), Cașcaval (60 gr), Mușchi file (70 gr), Brânză Făgăraș (200 gr), Brânză topită (17.5 gr)                              |
| <b>Lăuze</b>                | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 gr), Unt (10 gr), Cremă de brânză natur (20 gr), Brânză topită triunghiuri (17.5 gr), Ou (1 buc), Franzelă (200 gr) |                                   | Supă cu găluște de griș (300 ml), Friptură de pui (min 120 gr) cu cuș-cuș (220 gr), Salată asortată (varză +roșii 80 g), Prăjitură tip ruladă (40 gr) | Sana (200g)                | Ceai (250 ml), Cașcaval (60 gr), Mușchi file (70 gr), Brânză Făgăraș (200 gr), Brânză topită (17.5 gr)                              |
| <b>Diabet desodat</b>       | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 gr), Unt (10 gr), Cremă de brânză natur (20 gr), Brânză topită triunghiuri (17.5 gr), Ou (1 buc), Franzelă (200 gr) | Crenvurști pasăre/curcan (100 gr) | Supă cu găluște de griș (300ml), Friptură de pui (min 120g) cu cuș-cuș(250 g) Salată asortată de varză +roșii(80 g) Măr (1 buc)                       | Sana (200g)                | Ceai (250 ml), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70 gr), Brânză Făgăraș (200 gr), Brânză topită (17.5 gr), Brânză de vacă (70 gr) |
| <b>Desodat Renal</b>        | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 gr), Unt (10 gr), Cremă de brânză natur (20 gr), Brânză topită triunghiuri (17.5 gr), Ou (1 buc), Franzelă (200 gr) |                                   | Supă cu găluște de griș (300 ml), Friptură de pui (min 120 gr) cu cuș-cuș (220 gr), Salată asortată (varză +roșii 80 g), Prăjitură tip ruladă (40 gr) | Sana (200g)                | Ceai (250 ml), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70 gr), Brânză Făgăraș (200 gr), Brânză topită (17.5 gr), Brânză de vacă (70 gr) |

|                                      |                                                                                                                                                           |                                   |                                                                                                       |                        |                                                                                                                                     |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ulcer II<br/>Ulcer II Desodat</b> | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 gr), Unt (10 gr), Cremă de brânză natur (20 gr), Brânză topită triunghiuri (17.5 gr), Ou (1 buc), Franzelă (200 gr)     |                                   | Supă cu găluște de griș (300 ml), Rasol de pui (min 120 gr) cu cuș-cuș (220 gr), Compot mere (150 ml) | Sana (200g)            | Ceai (250 ml), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70 gr), Brânză Făgăraș (200 gr), Brânză topită (17.5 gr), Brânză de vacă (70 gr) |
| <b>Hepatită</b>                      | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 gr), Unt (10 gr), Cremă de brânză natur (20 gr), Brânză topită triunghiuri (17.5 gr), Br.vacă (70 gr), Franzelă (200g)  | Crenvursti pasăre/curcan (100 gr) | Supă cu găluște de griș (300 ml), Rasol de pui (min 120 gr) cu cuș-cuș (220 gr), Compot mere (150 ml) | Sana (200g)            | Ceai (250 ml), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70 gr), Brânză Făgăraș (200 gr), Brânză topită (17.5 gr), Brânză de vacă (70 gr) |
| <b>Hepato-pancreatic</b>             | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 gr), Unt (10 gr), Cremă de brânză natur (20 gr), Brânză topită triunghiuri (17.5 gr), Br.vacă (70 gr), Franzelă (200g)  |                                   | Supă cu găluște de griș (300 ml), Rasol de pui (min 120 gr) cu cuș-cuș (220 gr), Compot mere (150 ml) | Sana (200g)            | Ceai (250 ml), Parizer dietetic feliat pui/curcan (70 gr), Brânză Făgăraș (200 gr), Brânză topită (17.5 gr), Brânză de vacă (70 gr) |
| <b>Colită</b>                        | Ceai (250ml), Cafea naturală (30 gr), Unt (10 gr), Brânză de vaci (70 gr), Cremă de brânză natur (20 gr), Brânză Pufoasă (140 gr), Franzelă (200 gr)      |                                   | Supă cu găluște de griș (300 ml), Rasol de pui (min 120 gr) cu cuș-cuș (220 gr), Compot mere (150 ml) | Sana (200g)            | Ceai (250 ml), Rasol (min 120 gr), Brânză de vaci (70 gr), Brânză Făgăraș (200 gr), Biscuiți simpli (100 gr)                        |
| <b>Lacto-ovo-vegetarian</b>          | Ceai (250ml), Cafea naturală (30 gr), Unt (10 gr), Brânză de vaci (70 gr), Cremă de brânză natur (20 gr), Brânză Pufoasă (140 gr), Franzelă (200 gr)      |                                   | Ciorbă de legume (300 ml), Cuș-cuș (220 gr), Prăjitură tip ruladă (40 gr)                             | Sana (200g)            | Ceai (250 ml), Ou (1 buc), Brânză Făgăraș (200 gr), Brânză topită (17.5 gr), laurt dietetic (150 gr)                                |
| <b>Intoleranta la gluten</b>         | Ceai (250ml), Cafea naturală (30 gr), Unt (10 gr), Brânză de vaci (70 gr), Cremă de brânză natur (20 gr), Brânză Pufoasă (140 gr), Orez expandat (100 gr) |                                   | Ciorbă de legume (300 ml), Rasol de pui (min 120 gr) cu orez (150 gr) și mix de legume, Mere (1 buc)  | Sana (200g)            | Ceai (250 ml), Ou (1 buc), Brânză Făgăraș (200 gr), Brânză vacă (70 gr), laurt dietetic (150 gr)                                    |
| <b>Regim de Post</b>                 | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 gr), Gem (20 gr), Miere de                                                                                              |                                   | Ciorbă de legume (300 ml), Orez (150 gr), mix de legume, Mere (1 buc)                                 | Biscuiți Eugenia (36g) | Ceai (250 ml), Salată de Cartofi (300 gr), Mar (1 buc)                                                                              |

|                             |                                                                                                                                                       |              |                                                                                                           |             |                                                                                                        |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                             | albine (20 gr), Caș Vegetal (100 gr), Franzelă (200 gr)                                                                                               |              |                                                                                                           |             |                                                                                                        |
| <b>Alimentatie Enterală</b> | Șodou, Ceai+Pesmet                                                                                                                                    |              | Supă concentrată, carne de pui pasirată, cartofi/legume pasate, zeamă compot                              |             | Gris cu lapte (300 ml), Biscuiți Simpli (100 gr)                                                       |
| <b>Medici de gardă</b>      | Ceai (250 ml), Cafea naturală (30 gr), Unt (10 gr), Cremă de brânză natur (20 gr), Brânză topită triunghiuri (17.5 gr), Ou (1 buc), Franzelă (200 gr) | Pateu (100g) | Supă cu găluște de griș (300 ml), Varză secuiască (300 gr) + Kaizer (70 gr), Prăjitură tip ruladă (40 gr) | Sana (200g) | Ceai (250 ml), Cașcaval (60 gr), Mușchi file (70 gr), Brânză Făgăraș (200 gr), Brânză topită (17.5 gr) |

**Alergeni posibili:**

- |                                                     |                                                  |                                           |
|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 1. Cereale care conțin gluten sau produse derivate, | 5. Soia și produse derivate,                     | 9. Muștar și produse derivate,            |
| 2. Crustacee și produse derivate,                   | 6. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză), | 10. Semințe de susan și produse derivate, |
| 3. Ouă și produse derivate,                         | 7. Fructe cu coajă lemnoasă,                     | 11. Dioxidul de sulf și sulfiții          |
| 4. Arahide și produse derivate,                     | 8. Țelină și produse derivate,                   |                                           |

**Necesar caloric:** Minim 2200kcal/zi

Meniurile se încadrează în prevederile Ordinului nr. 1488/ 2022 emis de Ministerul Sănătății.

Întocmit,

Asist. Nutriție-Dietetică Licențiat

Sabău Sanda Florina